



# CROCE VERDE STAZZANESE

## VOLONTARI PER FEDE



*Foglio informativo rivolto al pubblico (associati e simpatizzanti della CVS, popolazione del territorio, ecc.). Ai sensi della Legge 7 marzo 2001 n. 62, il presente "bollettino" non rappresenta una testata giornalistica, è realizzato in proprio, presso la sede della CVS ed a cura e spese della stessa, e la sua distribuzione è assolutamente gratuita. Non si tratta di un periodico, poiché esso esce senza regolarità; la sua eventuale numerazione (ad es. la data o il periodo di "uscita") ha solo valore di memoria cronologica. Esso, pertanto, non può essere considerato un prodotto editoriale sottoposto alla relativa normativa.*

*Estate 2016*



Lo squillo del telefono, quasi diverso dal solito, interrompe ciò che stai facendo in sede, in attesa di un servizio: chi magari sorseggia un caffè, chi riposa sul divano o chi semplicemente chiacchiera !

Tutto si ferma, tutto cambia, cambia il battito del nostro cuore (che piano piano inizia ad aumentare), i pensieri si bloccano, in quell'istante si inizia a sentire il suono delle sirene, i giri del motore che salgono, il rosso del semaforo e le auto che si spostano cercando di aprire un varco.... Attimi interminabili dove devi trovare il tempo di concentrarti e staccare da tutto ciò che ti circonda !

Arrivati sul luogo di intervento si caricano in fretta zaini e borse in spalla e si inizia a salire quelle scale dove il rumore dei nostri passi

svelti viene coperto dalle grida dei familiari ! Occhi spalancati che ormai hai visto decine, forse centinaia di volte... ma non ci farai mai l'abitudine !

Quasi freddamente (ma con la sensazione di una pugnalata nello stomaco) allontanati i parenti od i passanti, sia per farti spazio e sia per evitare che assistano a quella situazione (che può divenire straziante) dove nessuno mai si vorrebbe trovare...

Lì inizia la vera partita a scacchi tra la vita e la morte, dove noi siamo solamente le pedine ! Spingi le mani su quel torace, dai quella scarica, sperando almeno di riuscire a fare la differenza, sperando di riuscire a dare la speranza, il sorriso, a chi per un attimo è sprofondata in un inferno di dolore...

Non siamo medici, non siamo infermieri, non siamo eroi... siamo solo semplici soccorritori ma in quello che facciamo ci mettiamo l'anima !



**Ringraziamo tutta la popolazione e gli amici che ci sostengono, non vogliamo annoiarvi ma sapete che la nostra associazione -come tutte le organizzazioni del soccorso- NON VA MAI IN FERIE, ci siamo sempre, per cui venite a visitarci ! Ad ogni modo, auguri schietti a tutti di BUONE VACANZE affinché siano di sano riposo per riprendere le attività autunnali con slancio !**

**I NOSTRI RECAPITI SONO SEMPRE GLI STESSI**

**TEL. 0143.65002**

**FAX: 0143.686968**

**INTERNET [www.croceverdestaz.altervista.org](http://www.croceverdestaz.altervista.org)**

**POSTA ELETTRONICA [croceverdestazzanese@email.it](mailto:croceverdestazzanese@email.it)**



## TERMINATO IL NUOVO CORSO VOLONTARI

Il corso per soccorritori avviato lo scorso inverno è terminato il 13 aprile scorso ed ha abilitato 7 nuovi volontari che opereranno sui nostri automezzi, a favore di chi si trovi nel bisogno di essere soccorso, assistito, ecc.-. Congratulazioni ai nuovi, buona prosecuzione a chi c'è già... mentre per chiunque voglia affiancarci rimane sempre viva la nostra proposta:

***chi si offre volontario?***

**Se vi sarà almeno una decina di "novizi", è ragionevole pensare alla messa in cantiere di un nuovo corso per il prossimo autunno.**

**ESSERE SOCCORRITORI NON VUOL DIRE SOLO SOCCORRERE, MA ANCHE IMPARARE E TUTTO CIÒ CHE SI È IMPARATO NEGLI ANNI, INSEGNARLO A QUALCUN ALTRO.**



## CARNEVALE STAZZANESE 2016

Da qualche anno siamo coinvolti dalla Pro Loco del nostro paese, come componenti la giuria che valuta e premia i gruppi partecipanti. Ci fa molto piacere essere inseriti nella sinergia tra le varie organizzazioni che operano per l'animazione del nostro territorio. Quest'anno in particolare abbiamo pensato di renderci un poco protagonisti diretti pure noi, organizzando la **pentolaccia** per i bambini e ragazzini, al termine della sfilata dei gruppi mascherati. Il successo è stato indubbio, cercheremo di replicare e rendere più ricco il nostro gioco per le future edizioni. Ringraziamo in particolare i nuovi militi ed i ragazzi in Servizio Civile presso di noi, che hanno dato entusiasticamente il loro contributo sia nell'ideare che nel condurre questo gioco ed il suo allestimento tecnico.



## RINNOVO DEL CONSIGLIO DELLA CROCE VERDE STAZZANESE

Quest'anno scade il normale triennio di mandato del Direttivo della nostra associazione. Il bilancio di attività è positivo ma si può fare sempre meglio. Ci auguriamo che molte altre persone si vogliano aggiungere a questa impresa. Il rinnovo delle cariche permette da un lato di riflettere sul da farsi e dall'altro di predisporre periodicamente il passaggio delle consegne verso il futuro.

### ANDIAMO A SCUOLA

Come noto (*vedi numeri precedenti del nostro giornalino*) tra i nostri compiti c'è anche quello di fornire al pubblico informazioni e formazione riguardanti il primo soccorso. In particolare cerchiamo di trasmettere questa cultura ai ragazzi delle scuole affinché possano impraticarsi e divenire, speriamo, soccorritori anche loro. Durante il mese di maggio, ogni giovedì abbiamo tenuto appositi incontri alla scuola CNOS FAP di Serravalle Scrivia, dove abbiamo parlato di emergenza ma anche di tossicodipendenza, alcolismo, abusi sessuali, ecc.-. In particolare abbiamo insistito su cosa fare e cosa non fare in caso di malore, soffocamento, e casi simili che possono capitare nella vita di tutti i giorni. Abbiamo poi fatto vedere l'ambulanza perché i ragazzi potessero rendersi conto delle sue attrezzature e di come funzionano. Ringraziamo veramente il direttore del CNOS serravallese per l'accoglienza ed attenzione dimostrate. **Come materiali didattici abbiamo fornito i manuali messi a disposizione dall'ANPAS, le scuole possono richiederli gratuitamente alla nostra associazione per uso formazione e divulgazione.** Saremo lieti di organizzare altri incontri ovunque ci venga richiesto in ambito scolastico.



Centro Nazionale Opere Salesiane  
Formazione Aggiornamento Professionale



### ABBIAMO FORNITO ASSISTENZA A QUESTE MANIFESTAZIONI:



21 maggio  
Memorial *Montessoro*  
cronoscalata Montespino  
organizzata dall'Atletica Serravallese



1 maggio  
Enduro Cup di mountain bike  
su sterrato a Mornese  
organizzata da Deep Bike Genova



**A suo tempo abbiamo fatto assistenza a competizioni calcistiche e motoristiche: anche facendo servizio si può seguire da tifosi le proprie passioni sportive...**

# Così affronto un arresto cardiaco

**1**

Se trovi una persona priva di sensi, valuta la sicurezza della scena, se non è pericoloso avvicinati e chiamala ad alta voce scuotendola leggermente.



Mi senti?

Se non risponde, scopri il torace, estendi il capo all'indietro e solleva il mento. Controlla se respira.

**2**



**3**

Se non risponde e non respira, chiedi aiuto, chiama o fai chiamare il 118.



Aiuto!!!

**4**

Segui i consigli dell'operatore e se ti è possibile, metti il telefono in viva voce.



**5**

Manda qualcuno a prendere un defibrillatore.



**6**

Sovrapponi le tue mani al centro del torace.



**7**

Tutti via!!

Perpendicolare alla vittima e a braccia tese, comprimi profondamente (2 volte al secondo) senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani.

**8**

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare. Se richiesto, eroga la scarica senza toccare la vittima e fai sicurezza.



**Continua il massaggio cardiaco:**

Fino alla ripresa di un respiro normale  
Fino all'arrivo dei sanitari  
Fino al tuo sfinimento fisico



**DIVENTATE SOSTENITORI DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE !**

il tesseramento 2016 inizia a gennaio ed è sempre aperto - la durata della tessera (*individuale o famiglia*) è annuale e dà diritto ad alcune agevolazioni sui trasporti